

PLANNING FITNESS

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9h30 > 10h15	9h30 > 10h15	9h30 > 10h15	9h30 > 10h15	9h30 > 10h15	9h30 > 10h15
CAF	Piloxing®	Full Body	CAF	Piloxing®	Full Body
10h15 > 11h00	10h15 > 11h00	10h15 > 11h00	10h15 - 11h00	10h15 - 11h00	10h15 > 11h00
Body Ball	Assouplissement	Aéro-danse	Step	Body Ball	Assouplissement
12h30 > 13h15	12h30 > 13h15	12h30 > 13h15	12h30 - 13h15	12h30 - 13h15	11h00 > 12h00
Piloxing®	Aéro-danse	Full Body	Body Ball	Aéro-danse	Step
18h00 > 18h45	18h00 > 18h45	18h00 > 18h45	18h00 > 18h45	18h00 > 18h45	14h00 > 15h00
Full Body	Body Ball	Burner	Burner	Body Ball	Let's Danse Enfants
18h45 > 19h15	18h45 > 19h30	18h45 > 19h15	18h45 > 19h15	18h45 > 19h15	15h00 > 16h00
Burner	Piloxing®	Full Body	Step	Aéro-danse	Let's Danse Enfants
19h15 > 20h00	19h30 > 20h15	19h30 > 20h15	19h30 > 20h15	19h30 > 20h15	16h00 > 17h00
Step	Zumba®	Aéro-danse	Zumba®	Let's Danse	Let's Danse Ados
	20h15 > 21h		20h15 > 21h		
	Expression Corporelle		Piloxing		